　　　２０１8よなご山荘

　　　　　　　　　 　北　ア　ル　プ　ス

　　　　爺ケ岳・鹿島槍ケ岳・五竜岳縦 走

と　き　9月1日（土）夜～5日（水） \78000-

ところ　北アルプス　後立山連峰の八峰キレット

持ち物　登山用品、服装一式、洗面用具、着替え、おやつ、保険証、その他

出　発　9月1日(土）20時00分　米子市東山町　米子市民体育館前

宿　泊　　　2日　(日）冷　池　山　荘　 ☎080-1379-4041

　　　　　　3日（月）五　竜　山　荘　　　　☎0261-72-2002

　4日 (火）白　樺　荘　　　　　☎0261-72-2207

長野県白馬村八方

日　程

1日 　 2日 　　4日 　 　　　 5日

20:00発　　6:00 　 　　　 13:30 　　　8:00 　　　　　　　　17:00

米 子扇　沢　　五 竜 と お み白 樺 荘米 子

　　　　　(登山口）

登山行程

　2日　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　3日

7:00　　　　　　　　13: 00 　　　　 14:30 6:00　 　　 　 8:30

扇　沢爺ケ岳冷池山荘鹿島槍ヶ岳 　　　4日

　　　14:30　 15:30　 8:00 　　 12:00

五竜岳五竜山荘五竜とおみ